



PROYECTO: TEJIENDO LAZOS

Red Mujer – Intervención Grupal

Ejecutado por: La Plaza Gestión Cultural y Psicoteatro Chile

Empresa patrocinada por: Chile Cuida – Ministerio de Desarrollo Social y Familia



Presentación

Tejiendo Lazos es un programa de intervención grupal destinado a fortalecer la salud vincular, emocional y mental de mujeres adultas, promoviendo la cohesión social.

Muchas mujeres enfrentan vínculos en tensión y relaciones poco saludables, lo que afecta su bienestar y puede derivar en aislamiento, conflictos interpersonales y dificultades en la comunicación, impactando la vida familiar y comunitaria.

Se requiere ofrecer espacios seguros y profesionalmente acompañados, donde las participantes puedan fortalecer vínculos, compartir experiencias y generar apoyo mutuo, promoviendo relaciones más saludables y cohesión social.

Fundamentación

El programa se sustenta en psicología social, psicodrama y psicoteatro, integrando los enfoques de Enrique Pichón-Rivière y Jacob Levy Moreno, pilares del trabajo grupal.

La psicología social de Enrique Pichón-Rivière sostiene que la mínima unidad de medida es el vínculo, y que el grupo opera como un dispositivo de aprendizaje y transformación donde los emergentes grupales permiten adaptar las intervenciones a las necesidades y conflictos que surgen colectivamente. El encuentro y la interacción grupal constituyen espacios seguros para resignificar vínculos, promover cooperación y fortalecer la salud vincular y emocional.

Por su parte, Jacob Levy Moreno, fundador del psicodrama, plantea que la representación de roles y dramatización de situaciones permite explorar emociones, conflictos y relaciones de manera segura y creativa, potenciando la cohesión, la expresión auténtica y el aprendizaje colectivo.

La integración de estas herramientas permite fomentar la participación activa, la creatividad y la cohesión grupal, evaluando dimensiones clave como comunicación, cooperación, sentido de pertenencia y aprendizaje colectivo, y ajustando el programa según los emergentes del grupo para responder a las necesidades reales y cambiantes de las participantes.

Servicios Ofrecidos

1. Psicoteatro para Mujeres

- Integración de teatro, psicodrama y psicología social para fomentar creatividad, expresión y transformación grupal.
- Refuerza sentido de pertenencia, cohesión social y habilidades relacionales dentro del grupo.
- Espacios de participación activa, expresión creativa, reflexión y aprendizaje colectivo.

2. Grupo Operativo – Diagnóstico e Intervención Psicosocial

- Evaluación y acompañamiento de dinámicas grupales y familiares.
- Identificación de necesidades y potenciación de recursos.
- Intervención profesional para mejorar vínculos, comunicación y bienestar emocional dentro del grupo o la familia.

Nota: Los servicios son independientes; pueden ser implementados por separado, pero ambos contribuyen al fortalecimiento de la salud vincular, emocional y social de las participantes.

Metodología

- Participativa y experiencial: Las mujeres son protagonistas del proceso grupal.
- Dinámicas adaptadas a emergentes grupales: Ajuste continuo según necesidades del grupo.
- Psicodrama y Psicoteatro: Técnicas expresivas para explorar emociones, roles y relaciones colectivas.
- Evaluación y seguimiento grupal: Monitoreo de dinámicas, vínculos y avances mediante comunicación, cooperación, pertenencia y aprendizaje colectivo.

Público Objetivo

Mujeres adultas interesadas en desarrollo personal, bienestar emocional y fortalecimiento de relaciones grupales, incluyendo diversidad socioeconómica, cultural y familiar.

Profesional a Cargo

Romina Trujillo Alvarez

- Mg© en Metodologías Críticas para la Investigación Social (U. Academia Humanismo Cristiano)
- Psicóloga Social (Argentina)
- Actriz, posgrado en Psicodrama, Dramaterapia y Teatro Terapéutico (U. de Chile)
- Diplomada en Gestión Cultural (PUCV)
- Fundadora de Psicoteatro Chile y La Plaza Gestión Cultural

Secciones Complementarias

Valores y Principios Rectores

- **Equidad de género:** promoción de igualdad de oportunidades.
- **Respeto y dignidad:** garantizar un espacio seguro.
- **Solidaridad:** construcción de redes de apoyo mutuo.
- **Confidencialidad:** resguardo de lo compartido en el grupo.
- **Participación activa:** protagonismo de las mujeres en el proceso.

Implementación

Fase 1 – Diagnóstico

- Convocatoria de participantes.
- Relevamiento de necesidades.
- Conformación de grupos.

Fase 2 – Ejecución

- Sesiones grupales semanales (aprox. 2 horas) durante 3 meses.
- Aplicación de psicodrama, psicoteatro y dinámicas participativas.

Fase 3 – Evaluación y Cierre

- Evaluación intermedia y final del proceso.
- Sistematización de aprendizajes.
- Actividad de cierre con devolución colectiva.

Equipo Profesional

- **Romina Trujillo Álvarez** – Coordinación general, diseño metodológico e intervención grupal.
- *Espacio abierto para colaboradoras (psicólogas, trabajadoras sociales, educadoras) según requerimientos del territorio.*

Cronograma Tentativo

- **Mes 1** → Diagnóstico, convocatoria y conformación de grupos.
- **Meses 2 y 3** → Ejecución de sesiones semanales.
- **Mes 3 (final)** → Evaluación, sistematización y cierre.

Duración total: 3 meses.

Recursos y Logística

- **Lugar:** Espacios a convenir.
- **Materiales básicos:** papelógrafos, hojas, plumones, sillas en círculo, materiales lúdicos y teatrales.
- **Coordinación interna:** a cargo del equipo profesional.

Resultados Esperados / Impacto

- Fortalecimiento de los lazos sociales y de apoyo mutuo entre mujeres participantes.
- Desarrollo de habilidades de comunicación, resolución de conflictos y trabajo grupal.
- Incremento en la confianza personal y colectiva de las integrantes.
- Generación de un espacio seguro y de cuidado donde se valoren la diversidad y la voz de cada mujer.
- Contribución a la equidad de género mediante prácticas de solidaridad, respeto y reconocimiento mutuo.
- Impacto positivo en la salud vincular y bienestar emocional de las participantes.

"En tiempo de incertidumbre y desesperanza es imprescindible gestar proyectos colectivos desde dónde planificar la esperanza junto a otros."

— Enrique Pichón-Rivière